DENTISTAS-ALBACETE.COM

Cuidados después de un implante dental

El día de la cirugía, la primera semana y para siempre

Los cuidados de los primeros días ayudan a que el implante se integre en el hueso, y la higiene de los años siguientes es la que lo mantiene sano. Sigue siempre las indicaciones concretas de tu dentista.

El día de la cirugía

- ☐ **Muerde la gasa** durante 30 a 45 minutos.
- ☐ **Frío por fuera** de la cara, en intervalos de 15 minutos.
- ☐ **No te enjuagues, no escupas con fuerza y no uses pajitas** durante 24 horas.
- ☐ **Medicación** en los horarios pautados.
- ☐ **Reposo**: sin ejercicio intenso, alcohol ni tabaco.

La primera semana

- ☐ **Dieta blanda** y templada; mastica por el lado contrario.
- ☐ **Higiene**: el resto de la boca, con normalidad; la zona del implante, según te indiquen.
- ☐ **Colutorio** antiséptico a partir de las 24 horas, si te lo han pautado.
- ☐ **No uses la dentadura** sobre la zona operada hasta que tu dentista lo indique.
- ☐ **Puntos**: si no se reabsorben, se retiran a los 7-10 días.
- ☐ Es normal algo de **inflamación o un hematoma** durante dos o tres días.

Para toda la vida

- ☐ Cepillado dos veces al día, con atención a la **unión entre corona y encía**.
- ☐ Limpieza diaria alrededor del implante con **cepillos interproximales**, seda específica o irrigador.
- ☐ **Revisión y limpieza profesional** cada 6-12 meses, o cuando te indique tu dentista.
- ☐ Si fumas o tienes diabetes, **extrema los cuidados**. Si aprietas los dientes, pregunta por una férula.

Llama a tu clínica si...

- El sangrado, el dolor o la fiebre aumentan a partir del tercer día.
- La encía alrededor del implante está roja, inflamada o sangra.
- Notas pus o mal sabor persistente.
- El implante o la corona se mueven.

Implante: marca y modelo _____

Fecha de la cirugía _____

Próxima revisión _____