DENTISTAS-ALBACETE.COM

Primeros auxilios dentales

Si un diente se rompe, se mueve o se sale · Casas, colegios y clubes deportivos

Llama al 112 o ve a urgencias si hay pérdida de conocimiento, vómitos, dolor de cabeza intenso, dificultad para respirar, posible fractura de la mandíbula o una herida que sangra mucho.

Diente definitivo fuera de su sitio

1. Cógelo por la **corona** (la parte blanca). **No toques la raíz**.
2. Si está sucio, **enjuágalo brevemente** con suero o leche, sin frotar.
3. **Recolócalo** en su hueco y que muerda una gasa o un pañuelo.
4. Si no es posible, llévalo **en leche o suero**. Nunca en seco ni envuelto en papel.
5. **Al dentista o a urgencias de inmediato**: la primera hora es decisiva.

Diente de leche fuera de su sitio

- **No lo reimplantes**: podría dañar el diente definitivo.
- Controla el sangrado con una gasa y acude al dentista.
- Ante la duda sobre si es de leche o definitivo, actúa como si fuera definitivo.

Diente roto

- **Guarda el fragmento** en leche o agua: a veces se puede pegar.
- Enjuaga con agua y aplica frío por fuera.
- Al dentista en el día, sobre todo si se ve un punto rosado o rojo.

Diente que se mueve o se ha desplazado

- **No lo fuerces** ni intentes recolocarlo.
- Acude al dentista el mismo día.

Heridas en labios, lengua o encías

- Lava con agua, **presiona con una gasa** unos minutos y aplica frío.
- Si es profunda o no deja de sangrar, a urgencias.

Aunque parezca que no ha pasado nada, pide una revisión y anota la fecha del golpe: algunos dientes se oscurecen o se infectan semanas después.